Nachhaltigkeit in der Stadtteilarbeit –
Niklas Hampe, Eva Kern

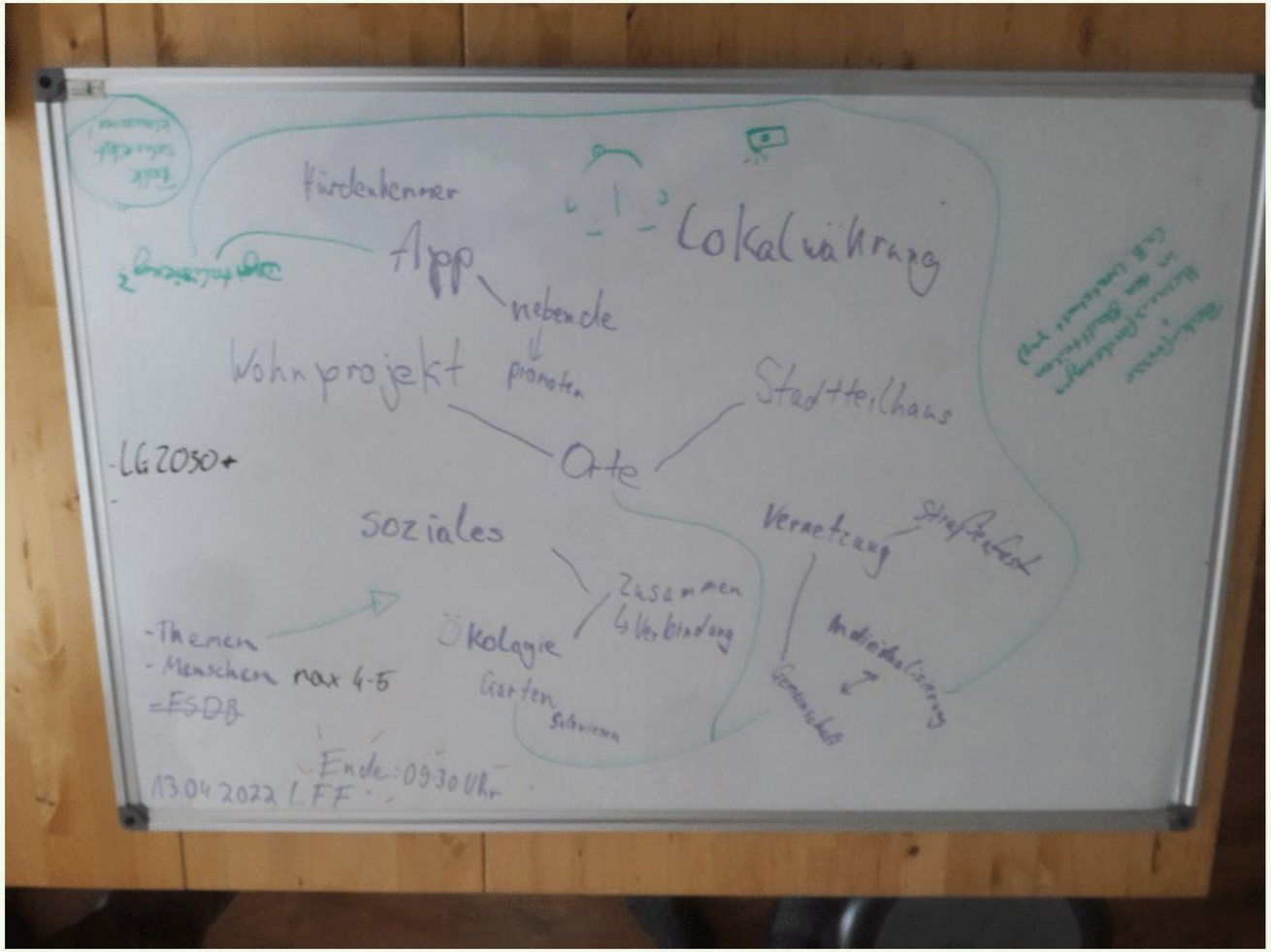
Solidarische Küche in Lüneburg-Weststadt

Ein Forschungsprojekt von

Agenda

1. Einführung
2. Methoden & Datenerhebung
3. Ergebnisse & Produkt
4. Reflexion

Themenfindung



Vision

Solidarisches Angebot innerhalb der Nachbarschaft

- Schaffung eines Ortes der Vernetzung und Gemeinschaft
- Förderung zwischenmenschlicher Kontakte (Beitrag zum individuellen Glück)
- Intergenerationeller und interkultureller Austausch im Stadtteil

Chancen & Hürden beim Aufbau einer SoKü im Stadtteil

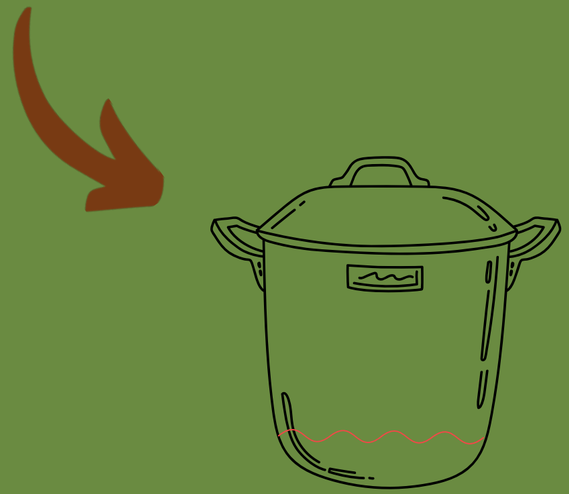
Problemstellungen

- Individualisierung (Szypulski 2008; Beck 2008)
- Isolierung & Vereinsamung (Eckhardt 2012)
- Lebensmittelverschwendung
- Fehlende gemeinschaftliche Strukturen im Stadtteil

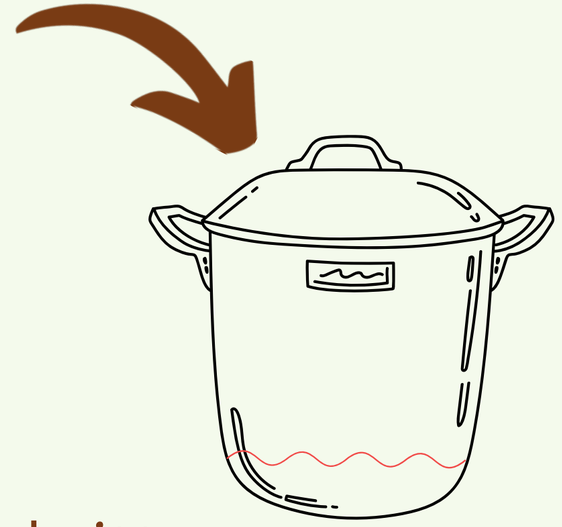
Verbindung zu den SDG's

Literaturrecherche

- viele Antworten auf Fragen rund um die Organisation und den Ablauf einer SoKü
- Beispielfindings:
  - 2 Köch*innen + Schnippel-menschen für 20 Essende
  - Kochen in Teams und Phasen bietet sich an
  - Jede Menge Rezeptideen



Plenum Anna & Arthur



- kaum "messbarer" Fortschritt
- viele kleine Findings, viel Zuhören, wie die SoKü beim A&A so läuft
- Kontakte knüpfen, vernetzen, u.A. Interviewpartner:in für das Gespräch mit Foodsharing & SoKü

Interview mit Foodsharing LG

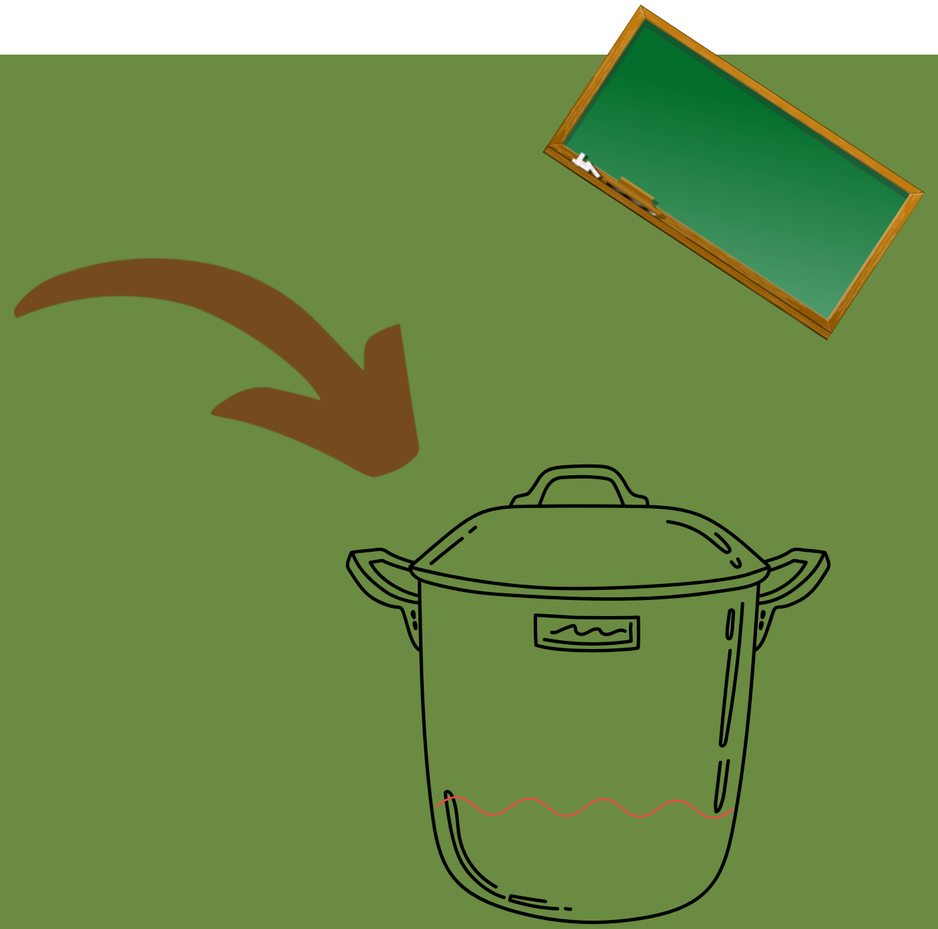
- Potential in möglicher Koorperation
- Vergrößerung und Stärkung des Netzwerks/Gemeinschaft

- Unsicherheiten bezgl. Commitment der Ehrenamtlichen
- Unsicherheiten bezgl. Beschaffung von Lebensmitteln
- (Zeitliche Ressourcen / Zeitliche Planung)

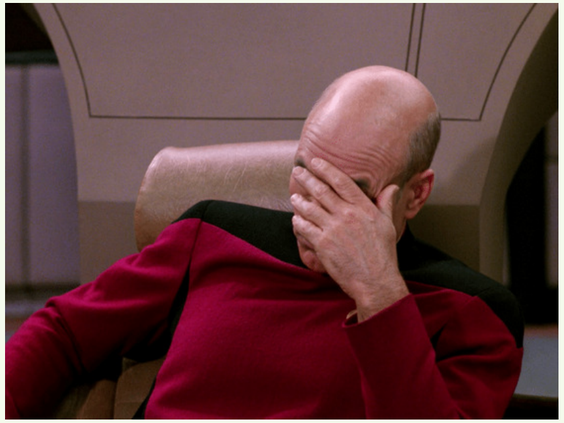
Interview mit der Lüneburger Tafel

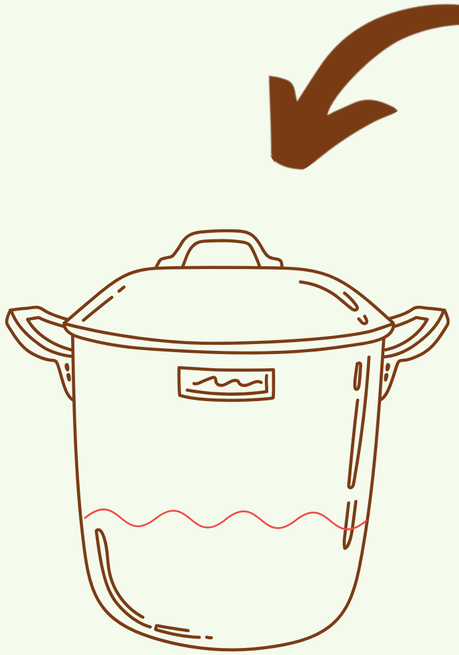
- Tafel ist überregional
- gerade kein Mangel an ehrenamtlichen Helfer:innen

→ Keine weitere Kooperation



festival coraci



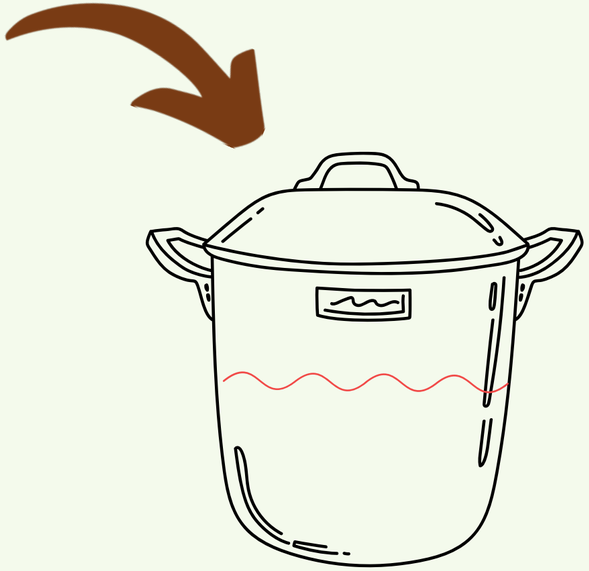


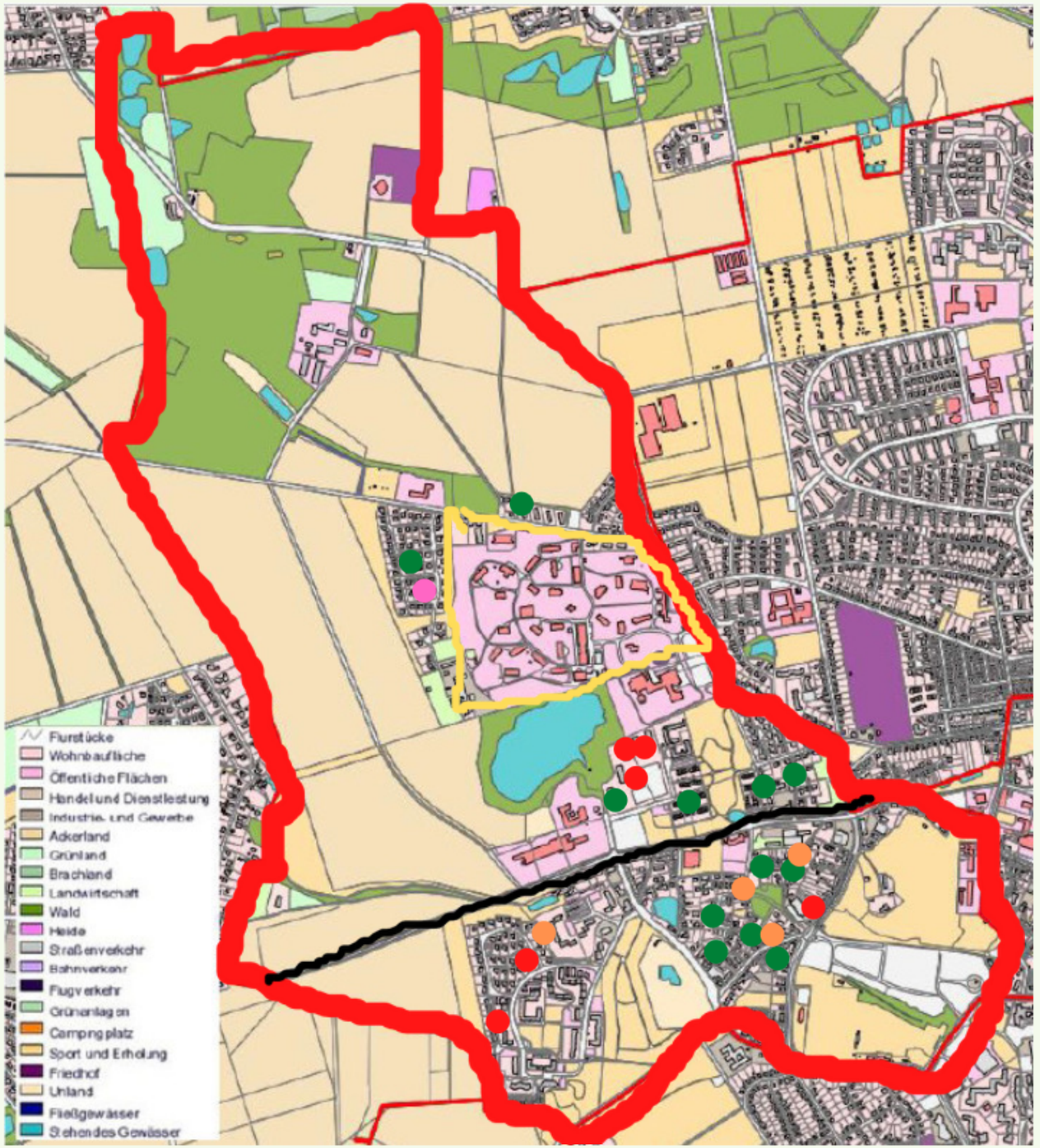
Umfrage Coraci

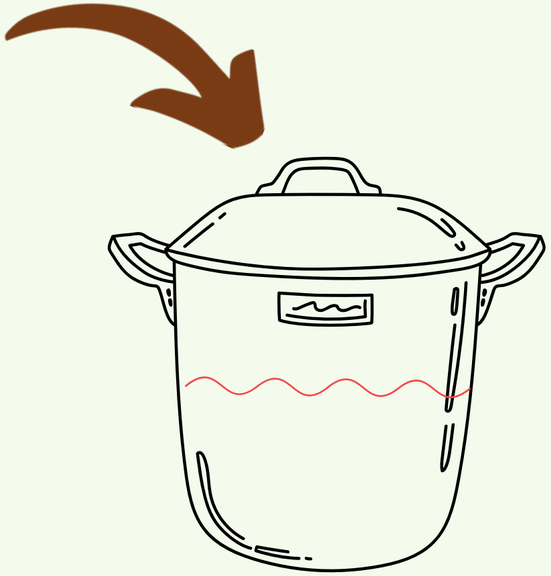
- n = 3
- aus Umfrage wurde **teilnehmende Beobachtung**
  - Was passiert mit Essensresten?
  - Essenskalkulation
  - Begriff "SoKü" für viele Menschen unbekannt

Umfrage Weststadt

- n = 23 + ein Waschbär
- **Generelles Interesse an SoKü u. Bedürfnis nach mehr nachbarschaftlicher Vernetzung vorhanden**
- Unterschiedliche Offenheit u. Bedürfnis in verschiedenen Carrès (Fromm-Rosenkranz 2019)
- Exklusion mancher Menschengruppen (e.g. Allergien)
- Hürden: Zeit, Schüchternheit



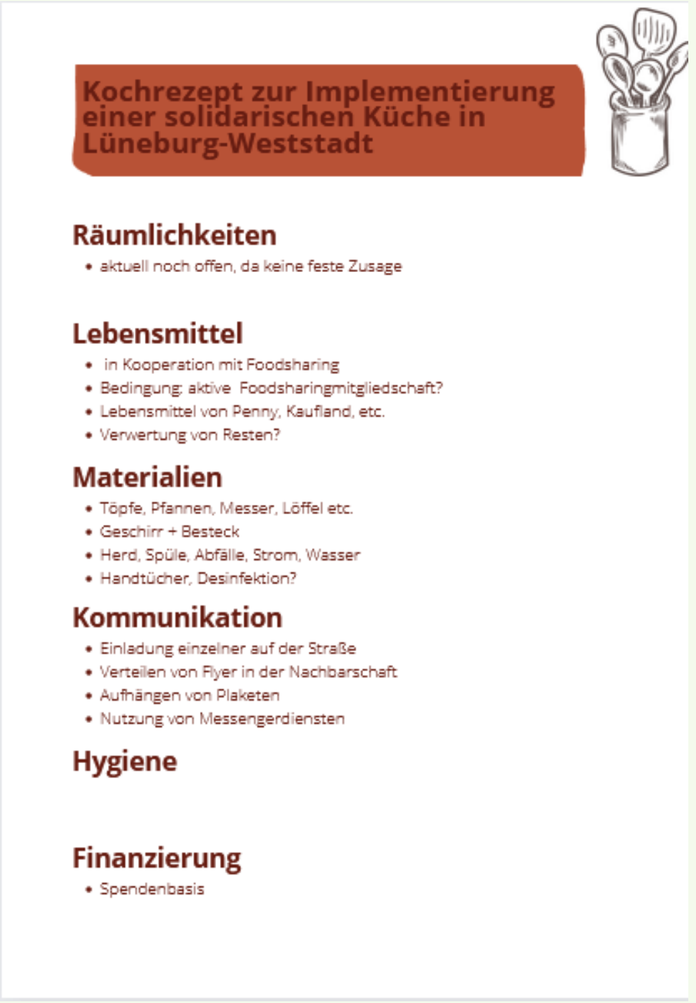

Flurstücke
Wohnbaufläche
Öffentliche Flächen
Handel und Dienstleistung
Industrie- und Gewerbe
Ackerland
Grünland
Brachland
Landwirtschaft
Wald
Heide
Straßenverkehr
Bahnverkehr
Flugverkehr
Grünanlagen
Campingplatz
Sport und Erholung
Friedhof
Unland
Fließgewässer
Stehendes Gewässer



Ergebnisssammlung

Unser Produkt

- Prozess, alle Daten & Ergebnisse, die wir im Verlauf gefunden haben, zu sammeln, ordnen und miteinander in Verbindung verbringen
- Erstellung des Produktes -> ein Kochrezept für eine SoKü
- Prozess noch nicht abgeschlossen



Kochrezept zur Implementierung einer solidarischen Küche in Lüneburg-Weststadt

Räumlichkeiten

- aktuell noch offen, da keine feste Zusage

Lebensmittel

- in Kooperation mit Foodsharing
- Bedingung: aktive Foodsharingmitgliedschaft?
- Lebensmittel von Penny, Kaufland, etc.
- Verwertung von Resten?

Materialien

- Töpfe, Pfannen, Messer, Löffel etc.
- Geschirr + Besteck
- Herd, Spüle, Abfälle, Strom, Wasser
- Handtücher, Desinfektion?

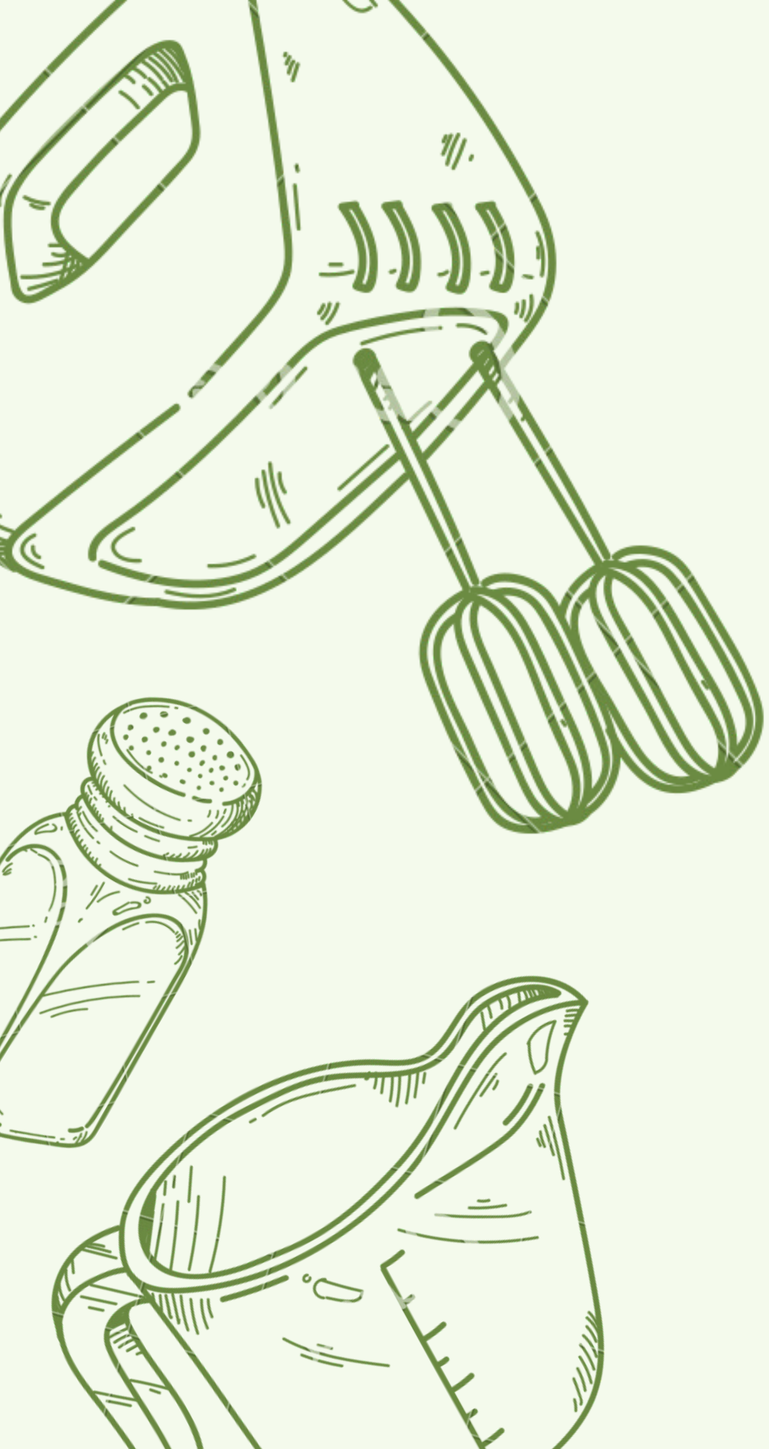
Kommunikation

- Einladung einzelner auf der Straße
- Verteilen von Flyer in der Nachbarschaft
- Aufhängen von Plaketen
- Nutzung von Messengerdiensten

Hygiene

Finanzierung

- Spendenbasis



Ausblick

- praktische Umsetzung, 05.08
- Testlauf mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl (~20)
- Tatsächliches Beschaffen aller Materialien und Organisation
    - Foodsharing, Kochtöpfe
- Menschen aus einem Carré (nicht ganz Weststadt)

Zusammenarbeit mit KredO Lüneburg

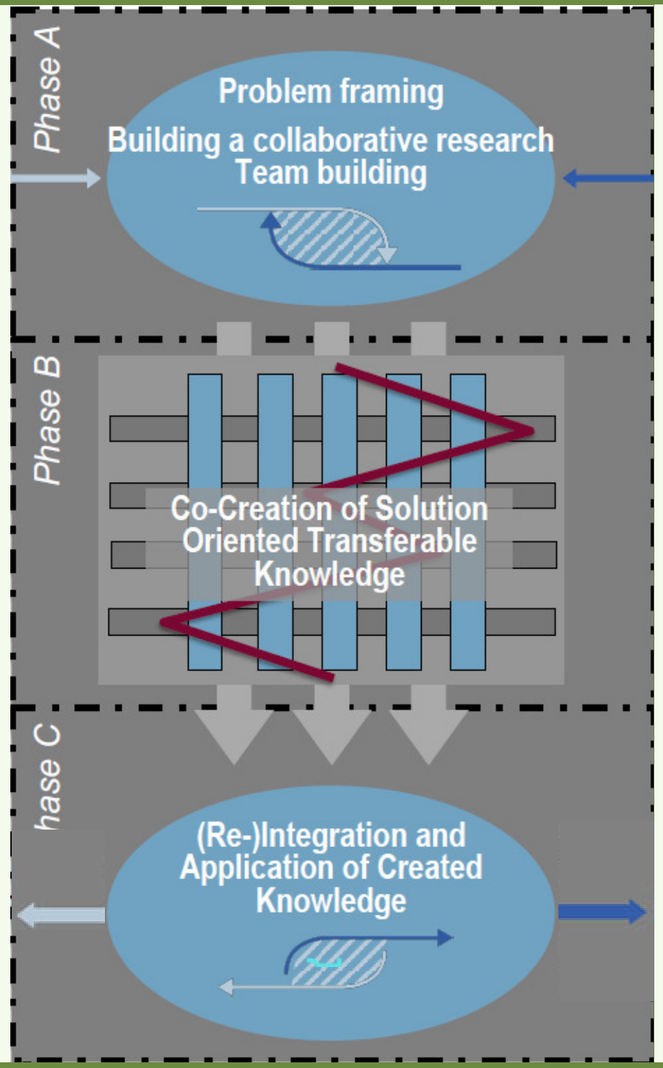
Ansprechpartnerin Janine Rathmacher

- Motivation für die Umsetzung
- Vernetzung + Kontakt mit weiteren Menschen
- Unterstützung bei der Raumsuche
- Übernahme des finalen Produktes
- Evtl. Implementierung einer SoKü im KredO

Beitrag zu Wissenschaft & Gesellschaft

Gesellschaft

- Kochrezept für Aufbau einer SoKü in Westadt, des übertragbar ist
- Probe-SoKü
- Im besten Fall eine Stärkung von Gemeinschaft & Netzwerken



Wissenschaft

- Daten für die Forschungsdatenbank
- → Erfahrungswerte, welchen Beitrag eine SoKü leisten kann (oder auch nicht)
- → Basis für weitere wissenschaftliche Projekte (in LG und anderen Städten)

Reflexion

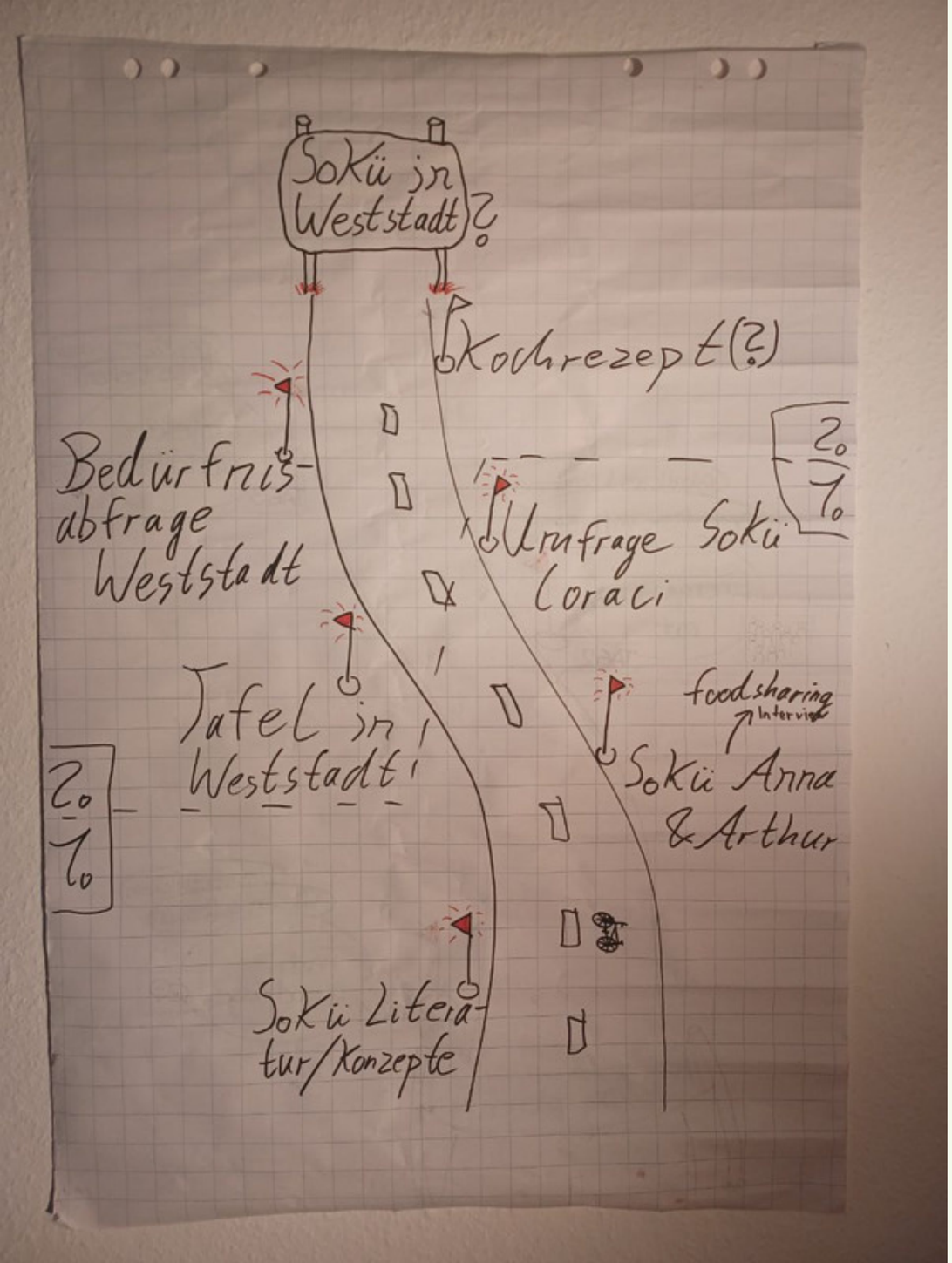
Sch(l)üssel für eine gute Gruppenarbeit

Verwendung von "Projektmanagementtools"

Verwendung eines Forschungscanva
Kanbansheet für Aufgaben
Messengergruppe zur Kommunikation
Academiccloud als gemeinsamer Arbeitsplatz

Datenschutz

Beachtung der Vorgaben bei der Datenerhebung
Kriterium bei der Auswahl von Tools, etc.



Sturkturierte Arbeitsweise

Feste Termine für Gruppentreffen
Moderation & Dokumentation der Plenen
Klare (+ gerechte) Aufgabenverteilung

Zwischenmenschliche Interaktion

Offene Kommunikation von Bedürfnissen
Reflektierter Umgang mit Verhaltensweisen
Kompromissbereitschaft

Quellen

- https://food4action.noblogs.org/fettnapf/
- Beck, Ulrich (2008) Jenseits von Klasse und Nation: Individualisierung und Transnationalisierung sozialer Ungleichheiten, In: Soziale Welt (2008), 59. Jahrgang, Heft 4, Seiten: 301-325, Nomos Verlagsgesellschaft mbH
- Eckardt, Franz (2012) Handbuch Stadtsoziologie, Springer Verlag, Wiesbaden.
- Fromm, Sabine; Rosenkranz, Doris (2019) Unterstützung in der Nachbarschaft: Struktur und Potenzial für gesellschaftliche Kohäsion, Springer Verlag, Wiesbaden
- Lang, D.J., A. Wiek, M. Bergmann, M. Stauffacher, P. Martens, P. Moll, M. Swilling, C.J. Thomas (2012). Transdisciplinary research in sustainability science: Practice, principles, and challenges. Sustainability Science 7: 25–43.
- Szypulski, Anja (2008) Gemeinsam Bauen -- Gemeinsam Wohnen: Wohneigentumsbildung durch Selbsthilfe, VS Verlag für Sozialwissenschaften, Wiesbaden.

Bildquellen

- https://s3-images.stol.it/_images/fit/759x427/img-ez/bildverwaltung/node_395783/gemuese2/21718184-1-ger-DE/Gemuese.jpg
- https://www.coraci-festival.de/
- https://pixabay.com/de/vectors/tafel-kreide-radiergummi-lernen-307835/
- https://tse3.mm.bing.net/th?id=OIP.vQ0uK_2XflYtTIEDziVEAQHaFj&pid=Api
- https://pixabay.com/de/vectors/kochtopf-herd-sieden-kochen-6686499/

Fragen?