



# November 2020 im mosaik



Aktuelle Informationen & Änderungen sind im Online-Kalender und auf Facebook zu finden: <https://mosaik-lueneburg.de/kalender/>

Offene **Begegnungsstätte** : Dienstag bis Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr

Auf Grund von Corona gelten für alle Veranstaltungen im Haus folgende Regeln: <https://tinyurl.com/mosaik-coronaregeln>

## Highlights

Di, 03.11.,	19:00 Uhr	<b>Wer wärest du ohne deine Geschichte? – abgesagt</b>
Sa/So, 07./08.11.,	09:00 Uhr	<b>Moderation als Schlüssel für Engagement (mit Anmeldung) – abgesagt</b>
Mo, 09.11.,	19:00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung: Ultimate Frisbee Lüneburg e.V. – abgesagt</b>
Di, 10.11.,	20:00 Uhr	<b>Klima + Flucht - (wie) gehört das zusammen? – abgesagt</b>
Do, 12.11.,	21:00 Uhr	<b>Konzert to soma (Hamburger alternatives Soul Trio) – abgesagt</b>
Fr, 13.11.,	19:00 Uhr	<b>Filmvorführung: Seeds in our Hands – abgesagt</b>
Sa, 14.11.,	19:00 Uhr	<b>Salt City Swing Band + Taster – abgesagt</b>
Mi, 18.11.,	19:00 Uhr	<b>Omas gegen rechts – abgesagt</b>
Fr, 20.11.,	19:00 Uhr	<b>Konzert: Moritz Constantin &amp; Art Attack live – abgesagt</b>
Sa, 21.11.,	20:00 Uhr	<b>Theater «Hochzeit» – abgesagt</b>
Fr, 27.11.,	20:00 Uhr	<b>Vom Klang des Widerstandes – Vortrag &amp; Liederabend mit A. Bigus – abgesagt</b>
Sa, 28.11.,	23:00 Uhr	<b>Vollmondlesung: DRACULA – abgesagt</b>
So, 29.11.,	19:00 Uhr	<b>Theater: Macht – abgesagt</b>

## Regelmäßige Veranstaltungen

<u>Montag</u>	16 -17 Uhr:	<b>Yoga mit Marlene – abgesagt</b>
<u>Mittwoch</u>	18 - 19 Uhr:	<b>Spanisch Stammtisch "La Terulia" mit Andrea – abgesagt</b>
<u>Donnerstag</u>	16 - 17 Uhr:	<b>Marks Sprechstunde – abgesagt</b>
<u>Freitag</u> – digital	14 – 16 Uhr:	<b>Offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung (diversu e.V.)</b>
<u>Mo bis Do</u>	14:15-16 Uhr:	<b>Deutschunterricht – abgesagt</b>



## November 2020 im mosaik



Aktuelle Informationen & Änderungen sind im Online-Kalender und auf Facebook zu finden: <https://mosaik-lueneburg.de/kalender/>

Offene **Begegnungsstätte** : Dienstag bis Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr

Auf Grund von Corona gelten für alle Veranstaltungen im Haus folgende Regeln: <https://tinyurl.com/mosaik-coronaregeln>

### **Highlights**

Sa, 03.11., 19:00 Uhr **Wer wärst du ohne deine Geschichte?**

Wir wollen uns einmal im Monat eine Erfrischungskur für unseren Verstand gönnen. Der ist so oft vernebelt von stressigen Gedanken über uns und die Welt, dass wir gar nicht mehr klar sehen können.

Wir sind wütend, haben Angst, sind gestresst oder traurig und merken nicht, wie sehr unser eigenes Denken unsere Beziehungen zu uns selbst und unseren Mitmenschen formt - und dass es veränderbar ist.

Mit der Methode „The Work of Byron Katie“ können wir die Brille, mit der wir durch die Welt gehen, entdecken. Und wir können sehen, wie das Leben ohne diese Brille sein könnte. Wir probieren neue Brillen aus, lernen uns selbst besser kennen und können ganz nebenbei immer ein bisschen freier und zufriedener werden.

Once a month we want to treat ourselves to a relaxing spa for our minds. Since our mind is very often fogged by stressful thoughts about ourselves and the world, we cannot see clearly anymore.

We often think it's persons or situations that cause us stress, pain, fear or anger. And we cannot see how it is our own judgement of things that's creating those exhausting emotions.

Using the method „The Work of Byron Katie“ we can discover how much our thinking influences our view of the world and we can see how life would be without it. We try on new perspectives, get to know ourselves better and continuously can become more free and content in life.

Sa/So, 07./08.11., 09:00 Uhr mit Anmeldung: **Moderation als Schlüssel für Engagement**

Initiativen- und Gruppentreffen kennen wir alle. Oft kommt es auf die Moderation an, ob wir nach einem Treffen zufrieden nach Hause gehen oder nicht.

Ziel der Fortbildung ist es, Ehrenamtliche in ihrer Arbeit zu stärken, v.a. für die Moderation von Gruppentreffen, ihnen Methoden und Tipps an die Hand zu geben und auch Raum zu lassen für Erfahrungsaustausch.

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung an: [eine-welt@janun.de](mailto:eine-welt@janun.de)

Weitere Infos: <https://www.janun.de/veranstaltungen/moderation-als-schl%C3%BCssel-f%C3%BCr-engagement>

Mo, 09.11., 19:00 Uhr **Mitgliederversammlung: Ultimate Frisbee Lüneburg e.V.**

Wir, der Ultimate Frisbee Lüneburg e.V., wollen (und müssen) in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung zusammenkommen. Vor dem Hintergrund der COVID-19 Pandemie müssen wir über eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrages abstimmen. Darüber hinaus sollen neue Mitglieder an den Verein herangeführt werden. Das Treffen dient somit sowohl der Vernetzung als auch der Thematisierung vereinsinterner Sachverhalte.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Di, 10.11., 20:00 Uhr

### **Klima + Flucht - (wie) gehört das zusammen?**

Klimawandel kann zur Entstehung von Fluchtbewegungen beitragen. Gleichzeitig ist Klima keine anerkannte Fluchtursache. In diesem Workshop wollen wir uns den Themen und ihren Zusammenhängen gemeinsam nähern. Dazu werden Perspektiven aus dem Globalen Süden und Globalen Norden einbezogen. Nach Input und Austausch - was hat das eigentlich mit mir zu tun? - geht es dann darum zu schauen, wie wir vor Ort für dieses globale Thema aktiv werden können und was in Lüneburg schon passiert. Lasst euch drauf ein, lernt neue Perspektiven, Meinungen und Menschen kennen. Wir freuen uns auf einen interaktiven und diskussionsfreudigen Austausch. Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Do, 12.11., 21:00 Uhr

### **Konzert to soma (Hamburger alternatives Soul Trio)**

Das Hamburger alternative Soul Trio to soma verbindet Elemente aus Soul, Jazz, Pop und elektronischen Einflüssen. Die Band leitet das Publikum in eine fremde Welt der Klänge und Rhythmen, wobei sich düstere Texte in elegante Melodien einbetten und musikalisch untermalt werden.

Ihre erste EP „tame“ wurde im September 2019 auf Vinyl und online veröffentlicht.

Hier geht's zum online-Link: <https://backl.ink/70066138>

Bitte beachte folgende Hygieneregeln:

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Fr, 13.11., 19:00 Uhr

### **Filmvorführung: Seeds in our Hands**

Vandana Shiva (geb. 1952) ist eine indische Wissenschaftlerin, Sozialaktivistin und Frauenrechtlerin. Sie erhielt mehrfache Auszeichnungen für ihr Engagement in den Bereichen Umweltschutz, biologische Vielfalt, Frauenrechte und Nachhaltigkeit. 1993 wurde ihr der Right Livelihood Award („Alternativer Nobelpreis“) verliehen, weil sie die Themen Frauen und Ökologie in den Mittelpunkt der Diskussion um moderne Entwicklungspolitik stellt.

Sie kämpft gegen multinationale landwirtschaftliche Konzerne und für den Erhalt des einheimischen, nicht gen-manipulierten Saatguts zur freien Verfügbarkeit für die Bauern und dafür die Landwirtschaft chemiefrei zu gestalten und lokal zu organisieren. Sie hat viele Initiativen für regionale, ökologische Dorfgemeinschaften geprägt, unter anderem ist sie die Mentorin von Prince Charles und seinen alternativen landwirtschaftlichen Projekten in Großbritannien. Ihre zahlreichen Vorträge und Veröffentlichungen tragen dazu bei, die Haltung des Menschen gegenüber unserem Planeten Erde bewusst zu machen und uns von der Position der Beherrschung und Ausbeutung zu lösen und uns wieder auf die Aufgabe des Hütens und des respektvollen Miteinanders zu besinnen.

Wir zeigen den Vortrag "Two Paths to the Future of Food and Farming - EcoFarm 2020 Keynote" von Vandana Shiva, den sie im Mai 2020 gehalten hat und laden anschließend zu einer Diskussion darüber ein.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von weltwechsel Niedersachsen statt: <https://weltwechsel-nds.de/> Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 14.11., 19:00 Uhr

### **Salt City Swing Band + Taster**

Klopft euch den trockenen Winterstaub von der Seele und taucht ab in die Melodien der 20er bis 40er Jahre - die Salt City Swing Band lädt ein zum gemeinsamen Hören, Augenschließen, Fußwippen, und Tanzbein-leider-noch-im-Kopf-Schwingen.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Mi, 18.11., 19:00 Uhr

### **Omas gegen rechts**

Wir setzen uns ein für eine demokratische, rechtsstaatlich organisierte, freie Gesellschaft, wir sind gegen faschistische Tendenzen, Fremdenfeindlichkeit, Ausgrenzung Behinderter, alter Menschen und Ausländer, Rassismus, Frauenfeindlichkeit, Sozialabbau und wollen diesbezügliche Missstände in Politik und Gesellschaft mit geeigneten Methoden öffentlich machen. Gerade jetzt – angesichts zunehmender rechter Tendenzen - ist es notwendig, einen Beitrag zu leisten. Es geht um Widerstand, um Ermutigung, Vernetzung und Sichtbar – Machen. ALT SEIN HEISST NICHT STUMM SEIN!

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Fr, 20.11., 19:00 Uhr **Konzert: Moritz Constantin & Art Attack live**

Konzert der Band Moritz Constantin & Art Attack  
Support: Manja & Maria

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 21.11., 20:00 Uhr **Theater "Hochzeit"**

Heiraten ist nicht nur in, sondern scheint geradezu selbstverständlich, einschließlich der meist aufwendigen und teuren Hochzeitsfeier. Aber was steckt dahinter - an Erwartungen des Brautpaares, an Hoffnungen der Eltern der Brautleute, an Einschätzungen von Freunden, Ex-Freund+innen und anderen Interessierten und auch Missgünstigen? Und: dürfen es immer nur zwei Menschen sein, die sich lieben, und was passiert hinter den Kulissen. und wie wird Hochzeiten in anderen Kulturen gesehen? All das Fragen, die wir behandeln, aber nicht beantworten - das ist wohl eine mögliche Aufgabe für die Zuschauer\*innen...

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Fr, 27.11., 20:00 Uhr **Vom Klang des Widerstandes – Vortrag & Liederabend mit A. Bigus**

Vom Klang des Widerstandes – Vortrag und Konzert mit Achim Bigus

Achim Bigus gibt uns an diesem Abend einen Einblick in die Geschichte der Lieder der Arbeiter- und Emanzipationsbewegung. Zwischendurch wird er mit seiner Gitarre Beispiele geben, wie der Widerstand klingt.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 28.11., 23:00 Uhr **Vollmondlesung: DRACULA**

Vollmondlesung: DRACULA von Bram Stoker  
Gelesen von Thomas Ney  
Soundgestaltung: Stefan Baumgart

Mit dem Grafen Dracula erschuf Bram Stoker im 19. Jahrhundert eine literarische Figur, die sich bis heute großer Beliebtheit erfreut. Zahlreiche Fortsetzungen und Verfilmungen zeugen von ungebrochenem Interesse an diesem Fürsten der Finsternis, aber nur das Original treibt dem Leser prickelnde Schauer über den Rücken und lässt seinen Atem stocken. Inhalt dieser Lesung ist der erste Teil des Originalromans, in dem Jonathan Harker, ein junger Anwalt, der von London nach Transsilvanien reist, seine Begegnung mit dem mysteriösen Grafen, seine Gefangenschaft auf und seine Flucht von Schloss Dracula beschreibt. Gelesen von Thomas Ney bei Kerzenschein und musikalisch begleitet von Stefan Baumgart wird auch diese Vollmondlesung ein Hörgenuss der besonderen Art werden.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

So, 29.11., 19:00 Uhr **Theater: Macht**

Am Anfang stand die Frage: Was heißt feministisches Theater, in Zeiten in denen alles nach rechts rückt und apokalyptische Prognosen die Nachrichten dominieren?

Was folgte, waren mehr Fragen:

Wie gehen wir mit den ganzen Informationen zum Weltgeschehen um?

Wie können wir aktiv sein ohne uns zu schreddern?

Wie finden wir dafür Ressourcen, und welche sind das?

Und was haben Tentakeln, Pilze und Billie Holiday damit zu tun?

Entstanden ist eine Collage aus Performance, Tanztheater und Musical.

Das Stück ist verstörend und berührend, vor allem aber empowernd. Denn: „Niemand hat das Recht zu gehorchen!“

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

### **Treffen der mosaïque-Teams & Gruppen** *Interesse mitzumachen? Komm gern dazu!*

Mi, 07.11., 17:00 Uhr **Saalteam-Treffen**

Mi, 07.11., 18:00 Uhr **Monatliches Treffen mosaïque-Team**

Auch unsere Teams Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungen treffen sich regelmäßig. Bei Interesse, schreibt gerne eine Mail an [news@mosaique-lueneburg.de](mailto:news@mosaique-lueneburg.de) und wir laden euch zum nächsten Treffen ein!

### **Regelmäßige Veranstaltungen**

#### Montag

16:00 -17:00 Uhr: **Yoga mit Marlene**

In diesem Kurs praktizieren wir das klassische Hatha-Yoga und üben Yoga-Haltungen (Asanas), die den Körper und den Geist kräftigen. Wir nehmen uns Zeit für Entspannung und kreieren über das Prinzip von Aktivität und Passivität Balance in unserem System. Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Mehr Infos findest du auf: [www.marleneseibel.de/termine](http://www.marleneseibel.de/termine)

Bitte beachte folgende Hygieneregeln:

- Bring deinen Mund-Nasen-Schutz mit und setze ihn auf bis du auf deinem Platz bist.
- Halte den Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Teilnehmenden ein.
- Bringe deine eigene Yoga-Matte und Getränke mit.
- Desinfektionsmittel stellen wir vor Ort zur Verfügung.
- Es sind maximal 20 Teilnehmende für den Yoga-Workshop erlaubt.

#### Mittwoch:

18:00 – 19:00 Uhr: **Spanisch Stammtisch "La Terulia" mit Andrea**

Un encuentro para conocer gente nueva, platicar sobre el tema que apetezca, y simplemente disfrutar de una tarde en español.

Esperamos verte pronto. Bienvenido.

Ein Treffen um neue Leute kennenzulernen, um über Themen zu sprechen, die Euch interessieren und einfach einen Nachmittag auf Spanisch zu genießen.

Wir hoffen, dich bei unserem Treffen willkommen zu heißen.

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte (Mund-Nasen-Schutz, Mindestabstand von 1,5 Meter, Registrierung, usw.)

Donnerstag:

16:00 – 17:00 Uhr: **Marks Sprechstunde**

In Marks Sprechstunde könnt Ihr kommen, wenn Ihr allgemeines über mosaïque erfahren wollt. Eine Saalführung und eine Was-Ist-Wo-Erklärung ist auch möglich. Wenn Ihr eine Idee für Veranstaltung machen habt, helfe ich beim Planen und Ausfüllen des Meldebogens. Bei Beratungsthemen versuche ich Euch als Wegweiser zu helfen, an wenn Ihr Euch da am besten wenden könnt. Ansonsten stehe ich zum Klönschnack über dies und das bereit. Ich freue mich auf Euch. Liebe Grüße Mark =o)

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte (Mund-Nasen-Schutz, Mindestabstand von 1,5 Meter, Registrierung, usw.)

Freitag:

14:00 - 16 Uhr: **Offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung (diversu e.V.)**

Die offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung im Landkreis Lüneburg ist für die Ratsuchenden kostenlos und vertraulich. Das Angebot richtet sich an alle, die aufgrund eines Merkmals oder einer Zuschreibung wie Hautfarbe, Herkunft, Sprache, Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter, Behinderung, aber auch aufgrund von Aussehen, sozialem Status – ausgegrenzt, benachteiligt, abgewertet, angegriffen, beleidigt oder schikaniert werden. Gerne empfangen wir sie auch, wenn Sie sich unsicher sind, ob eine Diskriminierung und helfen, dies zu klären. <https://www.diversu.org/antidiskriminierungsberatung>

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte (Mund-Nasen-Schutz, Mindestabstand von 1,5 Meter, Registrierung, usw.)

Mo bis Do 14:15-16 Uhr: **Deutschunterricht**

*Deutschunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene*

Hinweis: Es sind maximal 5 Teilnehmende im Kursraum erlaubt.

