



Oktober 2020 im mosaïque



Aktuelle Informationen & Änderungen sind im Online-Kalender und auf Facebook zu finden: <https://mosaique-lueneburg.de/kalender/>

Offene **Begegnungsstätte** : Dienstag bis Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr

Auf Grund von Corona gelten für alle Veranstaltungen im Haus folgende Regeln: <https://tinyurl.com/mosaique-coronaregeln>

Highlights

Di, 6.10:	19:00 Uhr	Was wärst du ohne deine Geschichte?
Fr, 09.10.	20:00 Uhr	Konzert: Schnaps im Silbersee
Sa, 10.10.	19:30 Uhr	Wie der Tanz auf die Erde kam (klass. indischer Tanz Bharata Natyam)
Mi, 21.10:	19:00 Uhr	Omas gegen rechts
Do, 22.10.	19:30 Uhr	Wirk.Mach(t).Treffen – Vernetzungstreffen Ehrenamt
Fr, 23.10.	19:00 Uhr	Move On Up Ausweihungsfeier
Sa, 24.10.	19:00 Uhr	Konzert Duo Braun's Chocolate
So, 25.10.	18:00 Uhr	Figurentheater Cyanacrylat
Do, 29.10.	18:30 Uhr.	Nähtreffen Hexenstich
Sa, 31.10.	19:00 Uhr	Tanzworkshop mit westafrikanischem Flair mit Rami

Regelmäßige Veranstaltungen

Di bis Do	14:15 – 16 Uhr:	Deutschunterricht
Montag	16 – 17 Uhr:	Yoga mit Marlene
	18:30 – 20 Uhr:	Urban Street Dance (ab 19.10.)
Mittwoch	17 – 18 Uhr:	Spanisch Stammtisch "La Terulia" mit Andrea
Donnerstag	16 – 17 Uhr:	Marks Sprechstunde
Freitag	14 – 16 Uhr:	Offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung (diversu e.V.)

Treffen der mosaïque-Teams & Gruppen *Interesse mitzumachen? Komm gern dazu!*

Mi, 07.10.,	17:00 Uhr	Treffen Saalteam
Mi, 07.10.,	18:00 Uhr	Monatliches Treffen mosaïque-Team
Fr, 30.10.,	17:00 Uhr	Treffen Veranstaltungsteam
Fr, 30.10.,	19:00 Uhr	Treffen Team Öffentlichkeitsarbeit

Termin passt nicht? Bei Interesse, schreibt gerne eine Mail an news@mosaique-lueneburg.de und wir laden euch zum nächsten Treffen ein!



Oktober 2020 im mosaique

- Details -



Aktuelle Informationen & Änderungen sind im Online-Kalender und auf Facebook zu finden: <https://mosaique-lueneburg.de/kalender/>

Offene **Begegnungsstätte** : Dienstag bis Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr

Auf Grund von Corona gelten für alle Veranstaltungen im Haus folgende Regeln: <https://tinyurl.com/mosaique-coronaregeln>

- Bring deinen Mund-Nasen-Schutz mit und setze ihn auf bis du auf deinem Platz bist.
- Halte den Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Teilnehmenden ein.
- Bitte bring deine eigenen Getränke mit.
- Desinfektionsmittel stellen wir vor Ort zur Verfügung.
- Es gibt begrenzte Plätze, eine Vorab-Reservierung ist nicht möglich.

Highlights

Di, 6.10. 19:00 Uhr **Was wärst du ohne deine Geschichte?**

Wir wollen uns einmal im Monat eine Erfrischungskur für unseren Verstand gönnen. Der ist so oft vernebelt von stressigen Gedanken über uns und die Welt, dass wir gar nicht mehr klar sehen können.

Wir sind wütend, haben Angst, sind gestresst oder traurig und merken nicht, wie sehr unser eigenes Denken unsere Beziehungen zu uns selbst und unseren Mitmenschen formt - und dass es veränderbar ist.

Mit der Methode „The Work of Byron Katie“ können wir die Brille, mit der wir durch die Welt gehen, entdecken. Und wir können sehen, wie das Leben ohne diese Brille sein könnte. Wir probieren neue Brillen aus, lernen uns selbst besser kennen und können ganz nebenbei immer ein bisschen freier und zufriedener werden.

Hinweis: Es sind maximal 20 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Fr, 09.10., 20:00 Uhr **Konzert: Schnaps im Silbersee**

LIEDERMACHINGKABARETT & SYNAPSENSILVESTER.

Stell Dir vor, jemand kippt einen Korb Flummis vom Hochhausdach...

Und jetzt zur Band: eine Geige, zwei Gitarren, drei Stimmen und mindestens vier unerwartete Abzweigungen. Wortjongleure und Klangdompteure in einem Musiversum aus tiefem Blödsinn und entblößendem Tiefsinn. Liedkabarett und Emotionspflege für diverse Publikumsorgane.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 10.10., 19:30 Uhr **Wie der Tanz auf die Erde kam –
klassischer indischer Tanz Bharata Natyam**

Klassischer indischer Tanz und Geschichten aus der indischen Mythologie

In diesem Programm wird berichtet, wie der Tanz von den Göttern geschaffen und an die Menschen weitergegeben wurde und wie das erste Theater als Abbild des Kosmos auf der Erde entstand. Zu hören sein werden Geschichten, die von Indra, dem König der Götter, und von Shivas Heldentaten erzählen. Ergänzt durch Tänze im Stil des klassischen südindischen Tempeltanzes Bharata Natyam werden diese alten mythologischen Geschichten lebendig und anschaulich und eröffnen einen neuen Zugang zum Tanz. Aus der Verbindung von Sprache, Musik und Bewegung entsteht ein unterhaltsames Gesamtkunstwerk.

mosaique – Haus der Kulturen e.V., Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg
info@mosaique-lueneburg.de | www.facebook.com/mosaiquehaus | Öffnungszeiten: **Montag bis Freitag: 14 bis 19 Uhr**
Aktuelle Informationen & kurzfristige Änderungen: www.mosaique-lueneburg.de

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Mi, 21.10., 19:00 Uhr Omas gegen rechts

Wir setzen uns ein für eine demokratische, rechtsstaatlich organisierte, freie Gesellschaft, wir sind gegen faschistische Tendenzen, Fremdenfeindlichkeit, Ausgrenzung Behinderter, alter Menschen und Ausländer, Rassismus, Frauenfeindlichkeit, Sozialabbau und wollen diesbezügliche Missstände in Politik und Gesellschaft mit geeigneten Methoden öffentlich machen. Gerade jetzt – angesichts zunehmender rechter Tendenzen - ist es notwendig, einen Beitrag zu leisten. Es geht um Widerstand, um Ermutigung, Vernetzung und Sichtbar – Machen. ALT SEIN HEISST NICHT STUMM SEIN!

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Do, 22.10., 19:30 Uhr Wirk.Mach(t).Treffen

Gemeinsam mehr bewegen: Voneinander wissen und Synergien nutzen!
In der Region Lüneburg sind zahlreiche Menschen ehrenamtlich engagiert und bewegen damit viel. Doch oft tauchen Probleme oder Hindernisse im Engagement auf und die Belastung einzelner ist hoch. Wir wollen das in den verschiedenen Initiativen vorhandene Wissen nutzen, um eure Themen und Fragen zu bearbeiten. Die Themen wechseln und werden gemeinsam mit Interessierten festgelegt. Thema im Oktober: Überforderung im Ehrenamt. Weitere Infos: www.janun.de/lueneburg

Hinweis: Es sind maximal 25 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Fr, 23.10., 19:00 Uhr Move On Up Ausweihungsfeier

Move On Up zieht nach 2 Jahre im mosaïque aus: wir werden das Team vermissen!
Um diese zwei gemeinsamen Jahren gerecht zu werden, organisieren wir am 23.10 eine Feier: Quatschen, lachen, spielen, trinken ist angesagt, der Rest ist Geschichte J

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 24.10., 19:00 Uhr Konzert Duo Braun's Chocolate

Das Duo Braun's Chocolate spielt fröhliche Swingmusik mit Banjo, Ukulele, Kazoo und Gesang.

Facebook: <https://www.facebook.com/braunschocolate>,

Songs anhören auf: <https://soundcloud.com/user-542724406>

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

So, 24.10., 18:00 Uhr Figurentheater Cyanacrylat

Programm mit Handfiguren, Objekten, Schattentheater und Livemusik mit Cello und Gläsern
Handfiguren, Objekte und Schatten verschmelzen mit Gläser- und Cellospiel zu einem bezaubernd verstörenden Abendprogramm: Als Petunia plötzlich die Welt vor die Füße fällt, gerät ihr Leben nicht gleich sofort aus den Fugen, ihr Blick auf den Füllstand der nächsten Katzenfutterdose verändert sich aber nachhaltig und gravierend. Eine skurrile Geschichte über Leistungsdruck und Topfpflanzen, Normalität und Katzenfutter. Unwahrscheinlich und erschreckend normal. Es spielen Maren Lange, Björn Schimpf und Benedikt Hench aus Münster. Figurentheater mit Live-Musik.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Do, 29.10. 18:30 Uhr Nähtreffen Hexenstich

Wir starten unseren ersten Versuch unser monatliches Nähtreffen wiederaufleben zu lassen. Gemeinsam wollen wir aus Altem Neues zaubern und Klamotten reparieren und euch bei Nähprojekten unterstützen.

Wir stellen Nähmaschinen bereit, wir vom Hexenstich-Team helfen euch und unsere Schneiderin Susanne kann euch bei schwierigeren Projekten helfen.

Es wird sich gegenseitig beim Werkeln unterstützt und Wissen rund um Näh- oder andere Handarbeiten in gemütlicher Runde geteilt.

Da das Treffen Corona-konform stattfinden soll, wird es nur eine begrenzte Anzahl an Nähmaschinen geben. Außerdem bitten wir euch an eine Maske und an den Mindestabstand zu denken.

Hinweis: Es sind maximal 40 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Sa, 31.10., 19:00 Uhr **Tanzworkshop mit westafrikanischem Flair mit Rami**

Mit viel Spaß und grooviger Musik werden wir uns mit Moves aus verschiedenen Stilrichtungen, u.a. aus Ghana, Afro_Tanz - Azonto, Ndombolo, etc. beschäftigen. Mit viel Humor und Begeisterung zum Tanzen möchte ich mich mit euch gemeinsam verschiedenen Rhythmen, Steps und Moves widmen und am Ende eine Choreographie tanzen. ...Um den Flair abzurunden, bitte ich euch, einen Teller und eine Gabel mitzubringen! ..zur vielseitigen Nutzung - ihr werdet schon sehen ;) Keine Vorkenntnisse erforderlich – Bequeme Kleidung und Bewegungsfreude willkommen.

Hinweis: Es sind maximal 12 Teilnehmende für den Abend erlaubt.

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstag bis Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr: **Offene Begegnungsstätte**

Komm vorbei, tausch dich aus und lerne neue Leute kennen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee kannst du die gemütliche Atmosphäre genießen. Alles auf Spendenbasis

Hinweis: Es sind maximal 40 Besucher*innen im Saal erlaubt.

Dienstag bis Donnerstag

14:15 – 16:00 Uhr: **Deutschunterricht**

im Besprechungsraum von mosaïque, für Anfänger und Fortgeschrittene

Hinweis: Es sind maximal 5 Teilnehmende im Kursraum erlaubt

Montag

16:00 -17:00 Uhr: **Yoga mit Marlene**

In diesem Kurs praktizieren wir das klassische Hatha-Yoga und üben Yoga-Haltungen (Asanas), die den Körper und den Geist kräftigen. Wir nehmen uns Zeit für Entspannung und kreieren über das Prinzip von Aktivität und Passivität Balance in unserem System. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Mehr Infos findest du auf: www.marleneseibel.de/termine

Hinweis: Es sind maximal 20 Teilnehmende für den Yoga-Workshop erlaubt.

Von 19. 10, 18:30 – 20:00 Uhr: **Urban Street Dance**

In der Urban Street Dance Class kannst Du deine Liebe zum Tanzen entdecken, ausdrücken und teilen. Die Class soll Dir die Möglichkeit bieten, auf bestehenden Fähigkeiten aufzubauen. Wir werden die Classic Moves und Basics der verschiedenen Tanzstile des Street Dance (verstehen) lernen. Dazu gehört House Dance (Latin und Afro- House), Hip Hop, Locking, Popping und Rocking. Die Class soll auch ein Ort der gegenseitigen Inspiration und des voneinander Lernens sein. Bring Deine Musik und natürlich auch deine Dance Moves mit! Hast Du Lust deine tänzerischen Fähigkeiten in einem Raum der Inspiration zu erweitern? Hast Du einfach Lust zu tanzen? Ob mit Zielen oder ohne, komm einfach vorbei und schau es Dir an!

So in der Art wird die Class aussehen: <https://www.youtube.com/watch?v=MTmfnyq-PF4>

Hinweis: Es sind maximal 10 Teilnehmende beim Workshop erlaubt.

Mittwoch:

17:00 – 18:00 Uhr: **Spanisch Stammtisch "La Terulia" mit Andrea**

Un encuentro para conocer gente nueva, platicar sobre el tema que apetezca, y simplemente disfrutar de una tarde en español.

Esperamos verte pronto. Bienvenido.

Ein Treffen um neue Leute kennenzulernen, um über Themen zu sprechen, die Euch interessieren und einfach einen Nachmittag auf Spanisch zu genießen.

Wir hoffen, dich bei unserem Treffen willkommen zu heißen.

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte (Mund-Nasen-Schutz, Mindestabstand von 1,5 Meter, Registrierung, usw.)

Hinweis: Es ist nur für eine kleine Runde von max. 10 Personen Platz

Donnerstag:

16:00 – 17:00 Uhr: **Marks Sprechstunde**

In Marks Sprechstunde könnt Ihr kommen, wenn Ihr allgemeines über mosaïque erfahren wollt. Eine Saalführung und eine Was-Ist-Wo-Erklärung ist auch möglich. Wenn Ihr eine Idee für Veranstaltung machen habt, helfe ich beim Planen und Ausfüllen des Meldebogens. Bei Beratungsthemen versuche ich Euch als Wegweiser zu helfen, an wenn Ihr Euch da am besten wenden könnt. Ansonsten stehe ich zum Klönschnack über dies und das bereit. Ich freue mich auf Euch. Liebe Grüße Mark =o)

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte.

Freitag:

14:00 - 16 Uhr: **Offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung (diversu e.V.)**

Die offene Sprechstunde der Antidiskriminierungsberatung im Landkreis Lüneburg ist für die Ratsuchenden kostenlos und vertraulich Das Angebot richtet sich an alle, die aufgrund eines Merkmals oder einer Zuschreibung wie Hautfarbe, Herkunft, Sprache, Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter, Behinderung, aber auch aufgrund von Aussehen, sozialem Status – ausgegrenzt, benachteiligt, abgewertet, angegriffen, beleidigt oder schikaniert werden. Gerne empfangen wir sie auch, wenn Sie sich unsicher sind, ob eine Diskriminierung und helfen, dies zu klären. <https://www.diversu.org/antidiskriminierungsberatung>

Bitte beachte folgende Hygieneregeln: Es gelten die gleichen Regeln wie bei der offenen Begegnungsstätte.

Treffen der mosaïque-Teams & Gruppen *Interesse mitzumachen? Komm gern dazu!*

Mi, 07.10.,	17:00 Uhr	Treffen Saalteam
Mi, 07.10.,	18:00 Uhr	Monatliches Treffen mosaïque-Team
Fr, 30.10.,	17:00 Uhr	Treffen Veranstaltungsteam
Fr, 30.10.,	19:00 Uhr	Treffen Team Öffentlichkeitsarbeit

Termin passt nicht? Bei Interesse, schreibt gerne eine Mail an news@mosaique-lueneburg.de und wir laden euch zum nächsten Treffen ein!