



Mai – Juni 2020 im mosaique

Aktuelle Informationen & Änderungen sind im Online-Kalender und auf Facebook zu finden:
<https://mosaique-lueneburg.de/kalender/>



Aktuell (Stand 14.04.2020) hoffen wir, dass wir mosaique zum 4. Mai wieder öffnen können. Ob es so sein wird, können wir leider noch nicht sicher sagen.

Highlights

Fr, 01.05., 20:00 Uhr: **Online: Familie in Coronazeiten**
-- wöchentlich während mosaique geschlossen ist --

Es kann ganz schön herausfordernd sein, für alle in der Familie, wenn es kaum Ausweichzeiten gibt! Wie damit umgehen, wenn mein Kind so viel Energie hat, wenn es so viel Gequengel gibt, wenn viel gefordert wird, wenn die Schule zuhause stattfinden soll, wenn man nicht einfach mal seine Ruhe haben kann, wenn man vielleicht auch noch zuhause arbeiten soll, wenn?

Diese Zeit kann auch Schönes hervorbringen und ich denke, es ist gut, diesen Weg nicht allein zu gehen. Austauschen, Ideen und ein anderes Betrachten.

Wir treffen uns per Zoom, richtet es euch gemütlich ein, was leckeres zu Trinken und Zettel und Stift. Interesse? Schreibt an marie@mosaique-lueneburg.de und wir schicken euch den Link.

Marie Wiese, Familienberaterin

Di, 05.05., 19:30 Uhr: **Wirk.Mach(t).Treffen #06 - Corona und jetzt? #Online**

Gemeinsam mehr bewegen: Voneinander wissen und Synergien nutzen!

Für uns alle ist es gerade keine einfache Zeit: Treffen von Initiativen und Vereinen können nicht wie gewohnt stattfinden. Bei manchen rückt das ehrenamtliche Engagement in den Hintergrund.

Manche von uns haben Zeit und können sie für Ehrenamt, Aktionen, Eine-Welt-Arbeit und Engagement im sozial-ökologischen Bereich nutzen. Aber wie?

Wie sieht es bei euch gerade aus? Was ist los in eurem Verein, eurer Initiative?

Beim nächsten Wirk.Mach(t).Treffen wollen wir uns dazu austauschen: ins Gespräch kommen, neues Wissen teilen, gemeinsam schauen, wie wir uns gegenseitig unterstützen können.

Das Treffen findet digital statt. Meldet euch bei eine-welt@janun.de und ihr erfahrt den Zugang.

>> hier anmelden: <https://www.janun.de/veranstaltungen/wirkmachttreffen-06/>

Du möchtest informiert werden, wenn es Neuigkeiten gibt? Sag Eva gerne Bescheid: eine-welt@janun.de

*Eine gemeinsame Veranstaltung von JANUN Lüneburg e.V. im Rahmen des Eine Welt-Promotor*innen-Programms in der Region Lüneburg, mosaique e.V. - Haus der Kulturen und dem Heinrich-Böll-Haus Lüneburg.*

Mo. 11. Mai, 18:45 Uhr: **Friedenslieder und Mantren singen**

Zu dieser Veranstaltung sind alle herzlich willkommen, die gerne gemeinsam singen (und malen).

Wir singen Friedenslieder und Mantren aus allen möglichen Kulturen und Traditionen, indianische, hinduistische, indische, buddhistische, englische, deutsche Lieder.

Die Liedtexte sind einfach und werden vorher ausgeteilt. Begleitet werden sie per Gitarre.

Singst du gerne? Die Lieder und Mantren erzeugen positive Energie und Heilkraft, vor allem durch das gemeinsame Singen im Kreis. Du gehst beschwingt und gestärkt nach Hause.

Im Anschluss kann, wer möchte, noch bleiben und ein indisches Yantra, eine Form des Mandalas, mit mir ausmalen. Die Leiterin ist u.A. Musiktherapeutin und singt seit mehreren Jahren in Kreisen Mantren und Friedenslieder

Do. 14. Mai, 19:00 Uhr: Spieleabend

Spielerabend für Jung und Alt, Glücksspieler und Taktiker, Kartenzocken und Brettbespieler, Wettstreiter und Kooperative... einfach für alle, die Lust am Spielen haben. Bringt Eure Lieblingsspiele mit oder schaut einfach, was wir so da haben. Wir freuen uns auf Euch! Liebe Grüße Eure Lüneburger Spielefreunde

Fr. 15. Mai, 20:00 Uhr: This Damnstreet Unplugged

Wohnzimmerkonzert
<https://soundcloud.com/damnstreet>

Sa. 16. Mai, 11:00 Uhr: Wir schrei(b)en auf!

Schreibwerkstatt im mosaique. Gemeinsames Ausprobieren und Kennenlernen verschiedener Schreibstile. Egal, ob Gedicht, Geschichte, Lied oder Rede, inklusive Workshop „Präsentation/Vorlesen“.

So, 17.05., 20:00 Uhr: Palila (Indie Rock) LIVE

Palila sind zu Hause in der Weite von built-to-spilligen Gitarrenlandschaften, sie beschwören die Energie von Guided by Voices und machen Postpunk-Ausflüge. Palilas Partys sind mehr ein melancholisch-albernes Zusammensitzen, ein Gedankenaustausch übers Glücklichein. Weit und breit kein Hochglanz, trotzdem schwebt über allem die simple Schönheit, die Idee vom unperfekten Popsong. Die Debüt-EP „Are we happy now?“ erschien 2019 auf Rock'n'Roll Fantasy Records. Am 15. Mai 2020 folgt "Tomorrow I'll come visit you and return your records".

Mo. 18. Mai, 19:15 Uhr: Wer wärst du ohne deine Geschichte? Let's do The Work!

„The Work of Byron Katie“ ist ein einfacher, kraftvoller Prozess, deine stressvollen Gedanken zu identifizieren und zu hinterfragen. Denn es sind nicht die Menschen oder Dinge, die uns wütend, traurig oder gestresst machen, sondern das, was wir darüber denken. Mit The Work können wir unser Denken betrachten und neue Perspektiven erlangen. Das kann zu ganz viel Freiheit führen und zu mehr Liebe für uns und die Welt! The Work ist Friedensarbeit. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns in diesem Prozess zu unterstützen und uns auszutauschen. Ich zeige dir verschiedene Wege, wie du an deine stressvollen Gedanken kommen kannst. Und wir werden gemeinsam typische Lebensthemen ansehen - wie Befürchtungen, Beziehungen, Arbeit und Geld oder Gesundheit. Komm dazu, wenn du die Work schon kennst oder wenn du sie gern kennenlernen möchtest. Du bist jederzeit willkommen. Ich freue mich auf dich! Und bring gern was zu Schreiben mit!
Other languages welcome!

Sa. 23. Mai, 16:00 Uhr: Chor Méli-Mélo

Das Gesangsensemble Méli-Mélo aus Paris und Clamart interpretiert Stücke der Renaissance, des Barock, der Klassik und der Gegenwart. Musikbegleitung am Klavier, unter der Leitung von Jean-Bernard Senon. <https://www.ensemblevocalmelimelo.com>

So. 24. Mai, 14 bis 18 Uhr: Pflanzentauschparty

Auf der Pflanzentauschparty hat jeder*r die Möglichkeit mit Ablegern der eigenen Lieblingspflanzen oder alten Fensterbankhütern anderen eine Freude zu machen und selber neue kleine Schätze mit nach Hause zunehmen. Wir möchten gemeinsam einen schönen Sonntagnachmittag verbringen, gemütlich Kaffee trinken und uns über Pflanzen austauschen. Egal ob Botaniker*in, Pflanzenliebhaber*in oder Neuling – jede*r ist willkommen. Bringe gerne deine Ableger oder Setzlinge in einem temporären Zuhause (Kartons, Eierschalen, Einmachgläser mit Erde oder Wasser) mit oder komm einfach auf ein Stück Kuchen in entspannter, grüner Atmosphäre vorbei.

Di. 2. Juni, 20:00 - 22:00 Uhr: Kleines Wohnen für den großen Wandel – die Idee des TinyHouses

Die Veranstaltungsreihe „Kleines Wohnen für den großen Wandel – die Idee des TinyHouses“ soll sowohl Anregungen für Tiny House-Bau-Interessierte bieten, als auch die Relevanz der Häuser im Kontext von Nachhaltigkeit und konsumkritischen Lebensstilen diskutieren. Wir als Organisatoren der Veranstaltungsreihe sind eine Gruppe von Lüneburger Studierenden, die sich als Initiative mit der Verwaltung und Gestaltung eines selbstgebauten TinyHouses auf dem Campus der Leuphana Universität beschäftigen. In der Auseinandersetzung mit den baulichen, rechtlichen und infrastrukturellen Herausforderungen eines TinyHouses, sowie des Lebens auf kleinem Raum, stellen wir uns zunehmend der Frage, inwiefern die Häuser Ausdruck einer nachhaltigen Entwicklung sind. Diesen Diskurs möchten wir im Rahmen der Veranstaltungsreihe in die Lüneburger Stadt tragen und in 5 Veranstaltungen in Form von Workshops, Vorträgen und Erfahrungsberichten verschiedene Aspekte beleuchten. Dabei hoffen wir sowohl Menschen begeistern zu können, denen die TinyHouse Bewegung neu ist, als auch mit spezifischeren Veranstaltungen (zu Baulichem, Rechtlichem) tiefere Einblicke in die Thematik geben zu können!

Regelmäßige Angebote

Montag

17-18:30 Uhr: **Everybody Tanz Now! Online**

Wout hinterlässt uns regelmäßig jeden Montag ein Video mit den besten Ratschlägen, Choreografien und Übungen, die wir zu Hause durchführen können. Ihr findet das Video auf Facebook und auf unserer Website.

Dienstag

10:00-12:30 Uhr: **Miteinander füreinander**

Soziale Distanz ohne physischen Kontakt ist angesagt! Du willst unterstützen oder brauchst selbst Hilfe? Ihr habt eine Idee, die ihr teilen wollt? Habt eine Frage oder wollt einfach nur quatschen? Jeden Dienstag zwischen 10:30 bis 12:30 Uhr erreichst du uns unter 04131 401590

Ansonsten sind wir am besten per Mail zu erreichen. Bleibt gesund & seid füreinander da!

17:00 Uhr: **Spanisch-Stammtisch – Online**

La mesa de los asiduos españoles - digital

Auch wenn mosaique geschlossen hat, findet unser Spanisch-Stammtisch mit Andrea statt. Und zwar digital! Seid dabei, wenn Andrea ihren Stammtisch live auf Facebook & Instagram eröffnet :) Einfach online gehen und uns folgen.

Treffen der mosaique-Teams & Gruppen *Interesse mitzumachen? Komm gern dazu!*

- | | | |
|-------------|-----------|---|
| Mi, 06.05., | 18:00 Uhr | Treffen Team Veranstaltungen (findet ggf. online statt) |
| Do, 07.05., | 18 Uhr | Treffen aller mosaique-Aktiven online (findet ggf. online statt) |
| Di, 30.05., | 18:30 Uhr | Treffen Team Öffentlichkeitsarbeit (findet ggf. online statt) |

Für alle Treffen gilt: Schreibt uns an news@mosaique-lueneburg.de und wir schicken euch den Teilnahme-Link.